

Donnerstag, 26. März 2026,  
Zürich

Weiterbildung

# Geschlechterreflektierte Arbeit mit Jungs

## FEJAZ – Fachliche Entwicklung für Jugendarbeitende in Zürich

Seit 2014 führt die okaj zürich in Zusammenarbeit mit der reformierten Kirche Kanton Zürich und der Jugendseelsorge der katholischen Kirche Kanton Zürich jährlich vier Weiterbildungen durch. Diese halbtägigen Weiterbildungen orientieren sich an den Bedürfnissen der Fachpersonen der Offenen, kirchlichen und verbandlichen Kinder- und Jugendarbeit. Zur Auswahl der Inhalte erheben die Partner\*innen jährlich online die Bedürfnisse der Zielgruppen. Die Organisation der vier Veranstaltungen teilen sich die Kooperationspartner\*innen auf.



# Zwischen „tough“ und Verantwortung

Jungen wird heute ein Bild von Männlichkeit vorgegeben, das in seiner Strenge und Unerreichbarkeit kaum zu erfüllen ist. Dies kann Druck auslösen und es besteht die Gefahr, dass Jungen Täter von psychischer und physischer Gewalt werden. Es ist wichtig, dass sie lernen, auf sich selbst, ihre Gefühle und Wahrnehmungen zu hören. Ziel ist es, dass Fachpersonen Jungen befähigen, zu erkennen, wann sie Hilfe brauchen und diese, wenn nötig, auch einfordern. Zudem sollten Jungen sensibilisiert werden darin, Hilfe zu leisten, wo andere sie von ihnen brauchen. Es geht darum, dass Jungen frühzeitig lernen, ihre eigenen Grenzen zu erkennen und diese zu kommunizieren, Verantwortung für ihr Handeln zu übernehmen und mit Empathie auf andere zu reagieren.

## Ziele

Die Kursteilnehmenden setzen sich mit ihrem eigenen Bild von Männlichkeit(en) auseinander, erhalten Einblick in die neuesten Erkenntnisse aus der Forschung und Wissenschaft zum Thema und praxisnahe und konkrete Haltungs- und Handlungsmöglichkeiten in der Begleitung von männlich gelesenen Jugendlichen.

## Inhalte

Fachliche Inputs, Selbstreflexion, Praxisbeispiele, Austausch und Diskussion.

## Referent

Michael Koger, Co-Leiter Fachstelle OH BOY\*, dipl. Sozialpädagoge, Systemischer Berater, Buben- und Männerarbeiter

# Überblick

Datum/Zeit: Donnerstag, 26. März 2026, 9:00-13:00 Uhr

Ort: Planet 5, Sihlquai 240, 8005 Zürich

Zielgruppe: Fachpersonen der Offenen, verbandlichen oder kirchlichen Kinder- und Jugendarbeit, weitere Akteur\*innen der Kinder- und Jugendförderung und Interessierte

Kosten: Fr. 70.– (Nicht-Mitglieder), Fr. 50.– (Mitglieder okaj zürich)

Anmelden: QR-Code oder  
[https://okaj.ch/termine/fejaz-2026\\_1](https://okaj.ch/termine/fejaz-2026_1)

Anmeldeschluss ist der 20.03.2026

