



Medienmitteilung

Donnerstag, 25. November 2021

Neues Angebot für die Kinder- und Jugendförderung im Kanton Zürich

xund & munter – Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen

Die okay zürich lanciert ein neues Projekt: «xund & munter» lädt ein, Ernährung und Bewegung mit Kindern und Jugendlichen zu thematisieren. Fachpersonen der Kinder- und Jugendförderung aktualisieren und ergänzen dabei ihr Wissen und werden bei lokalen Umsetzungen unterstützt. Bereits online ist das erste Modul mit Best-Practice-Ideen und -Methoden.

Bewegung und Ernährung altersgerecht zu thematisieren ist eine tagtägliche Herausforderung von Fachpersonen, welche mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Um die Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKJA) sowie der Kinder- und Jugendförderung (KJF) im Kanton Zürich bei dieser wichtigen Präventions- und Förderungsarbeit zu unterstützen, wurde das Projekt «xund & munter» ins Leben gerufen.

Thematisieren und Projekte realisieren

Die Kampagne «xund & munter» möchte die Fachpersonen einladen, die Themenfelder Ernährung und Bewegung mit ihren Adressat*innen zu thematisieren. Der ausserschulische Bereich bietet ein wichtiges niederschwelliges und ungezwungenes Begegnungsfeld, um mit Kindern und Jugendlichen über Ernährungspräferenzen, Bewegungsfreude und den Umgang mit dem eigenen Körper zu sprechen. So ist das Ziel von «xund & munter», Fachpersonen im Kanton Zürich auf einen vergleichbaren Wissens- und Informationsstand zu Ernährung und Bewegung bei Kindern und Jugendlichen zu bringen und sie bei lokalen Projekten und deren Umsetzungen zu unterstützen.

Vielseitige Massnahmen und Module

Für die Akteur*innen der OKJA und KJF werden verschiedene Massnahmen ausgearbeitet: Den Fachpersonen stehen Informationsflyer zur Verfügung; für Sensibilisierungsarbeit in den Institutionen sind A3-Plakate produziert worden. Aufgeschaltet ist bereits das erste Modul, eine Linkliste mit bestehenden Projekten und Methoden rund um Ernährung und Bewegung. Über die Projektdauer werden Module mit Workshops, eine Fachtagung und ein Projektwettbewerb mit Förderpool das Angebot ergänzen.

Das Projekt «xund & munter» läuft vorerst während der Jahre 2021-2024, wird von der okay zürich geleitet und von den Partnerinnen Prävention und Gesundheitsförderung Kanton Zürich sowie Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt.

Kontakte

Claudia Weber, Projektleiterin, okay zürich, D: 044 366 5014, claudia.weber@okay.ch

Jessica Levy, Kommunikationsverantwortliche, okay zürich, D: 044 366 5013,
jessica.levy@okay.ch

Weitere Informationen

- Kampagne «xund & munter»: okay.ch/projekte/xund-und-munter
-

okay zürich – Kantonale Kinder- und Jugendförderung

Die okay zürich ist der kantonale Dachverband der Offenen, verbandlichen und kirchlichen Kinder- und Jugendarbeit im Kanton Zürich. Sie bezweckt die Förderung der Kinder- und Jugendarbeit im Kanton Zürich und ist vom Kanton Zürich mit der kantonalen Kinder- und Jugendförderung beauftragt. Sie ist als parteipolitisch und konfessionell neutraler Verein organisiert. Ihre Basis bilden rund 600 Mitgliedsorganisationen aus der Kinder- und Jugendarbeit im Kanton Zürich.

okay.ch
