



**Kanton Zürich
Sportamt**

Schwerpunkt Sport und Gesundheit

12. April 2018

JugendarbeitZHmorgen



Thomas Mächler

Mitarbeiter Sportförderung (50%)
Master in Bewegungswissenschaften und
Sport mit Lehrdiplom Sport



Aufgaben auf dem Sportamt:

- Sport im schulischen Umfeld - schulsport.zh
- Sportförderungsprojekte



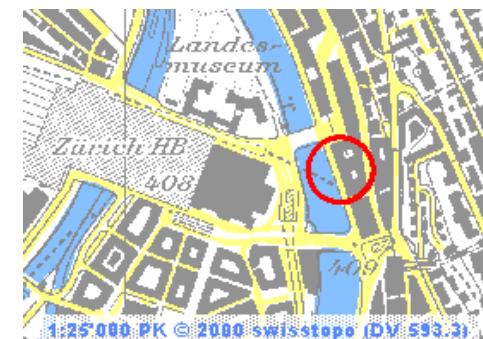
Kontaktangaben:

Neumühlenquai 8, 8090 Zürich

Telefon +41 43 259 52 75

thomas.maechler@sport.zh.ch

www.sport.zh.ch



Inhalt und Ziel

Wirkung von Sport (Filmausschnitt)

Bedeutung von Sport

Sportförderung im Kanton Zürich

Freiwilliger Schulsport

Sportprojekte/veranstaltungen

> Schnittstellen Sportförderung und Jugendarbeit

Filmausschnitt aktive Kindheit

- Ausschnitt Motorik: Der Schlüssel zur Entwicklung im Kindesalter**
- Als DVD beim BASPO erhältlich**

<https://www.basposhop.ch/index.php/cd-dvd/aktive-kindheit-gesund-durchs-leben.html>

Bedeutung Sport

Physische Gesundheit,
Fitness

Psychische
Gesundheit,
Zufriedenheit

Wohlbefinden

Konzentrations-
fähigkeit

Soziale Kontakte

Gesellschaftlicher
Zusammenhalt

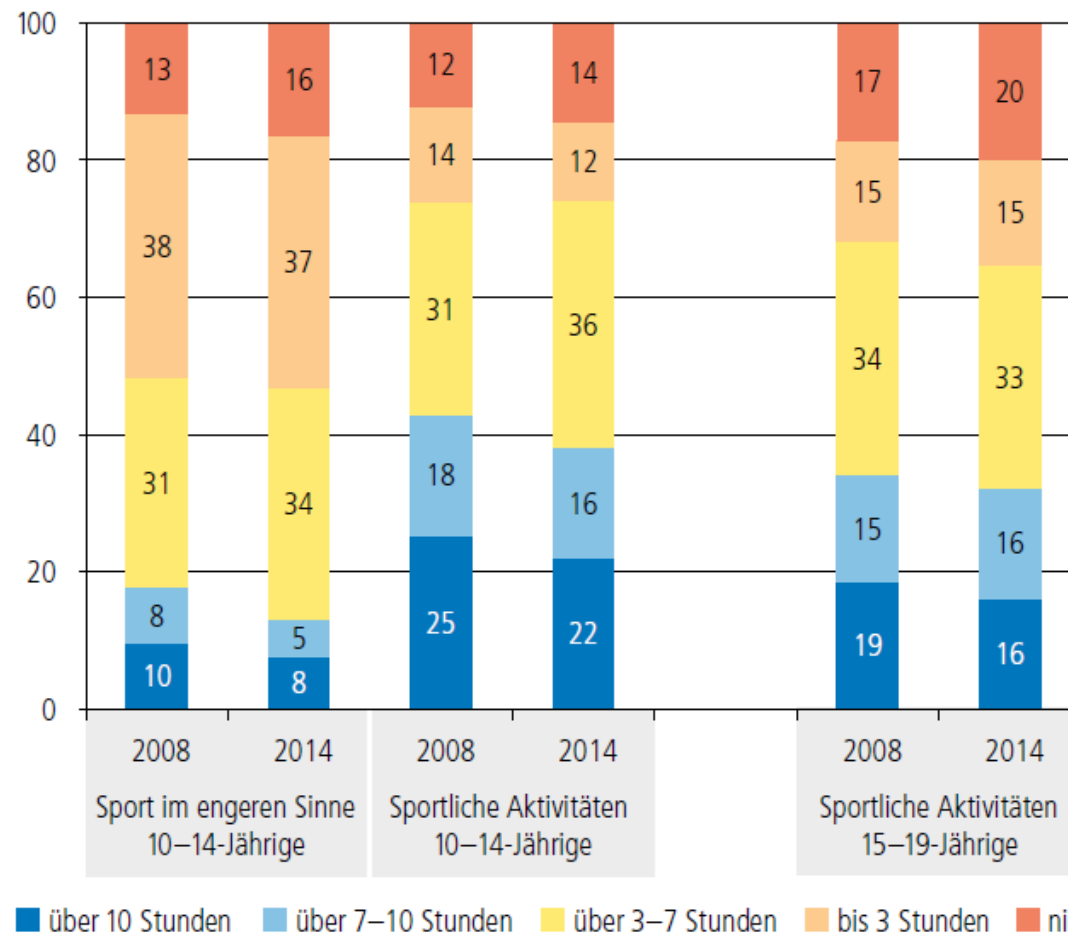
Soziale Anerkennung

Normen und Werte

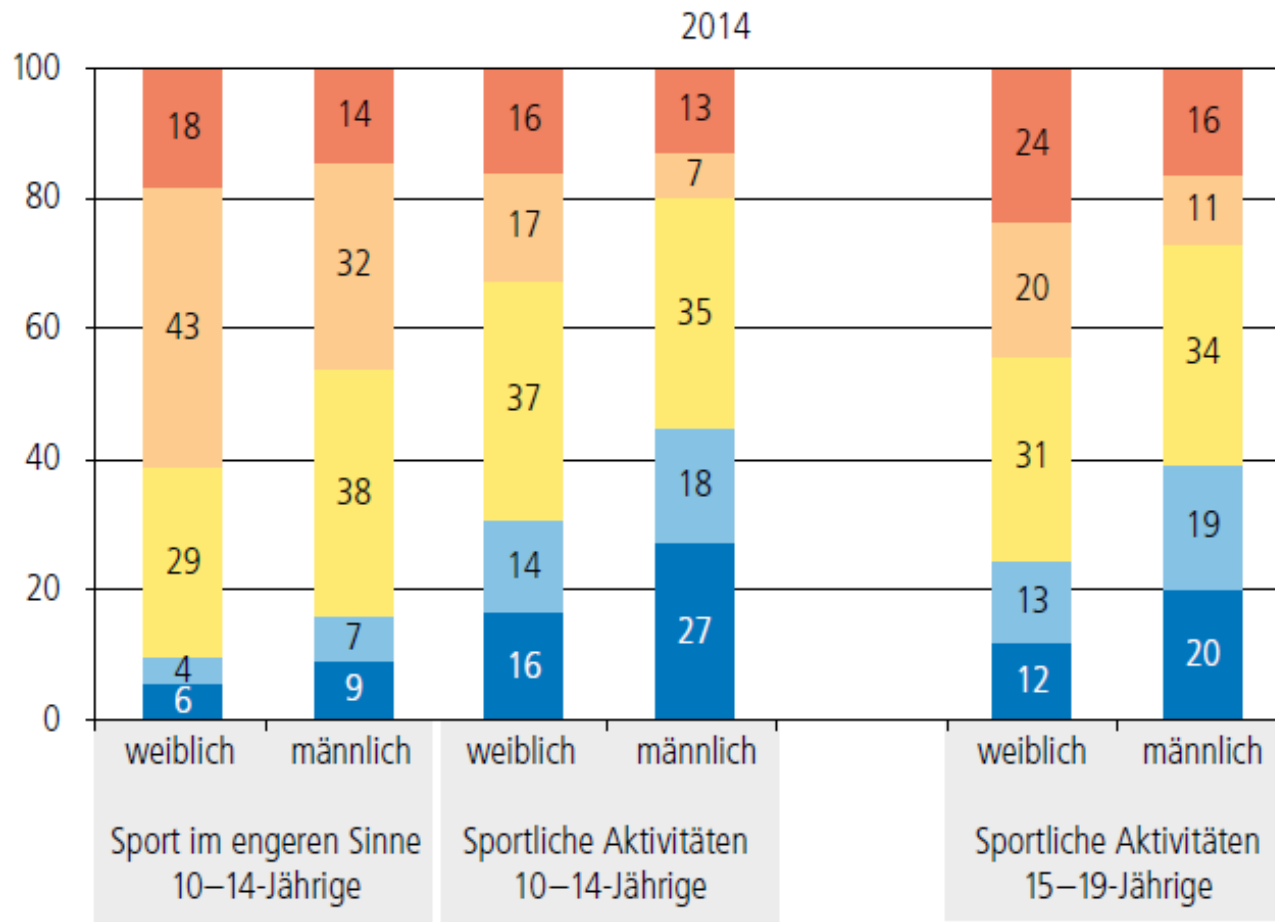
Partizipation

Sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen rückläufig

A 2.1: Sportaktivität der Jugendlichen ausserhalb des obligatorischen Sportunterrichts 2008 und 2014 in Anzahl Stunden pro Woche (in %)



Knaben treiben mehr Sport als Mädchen

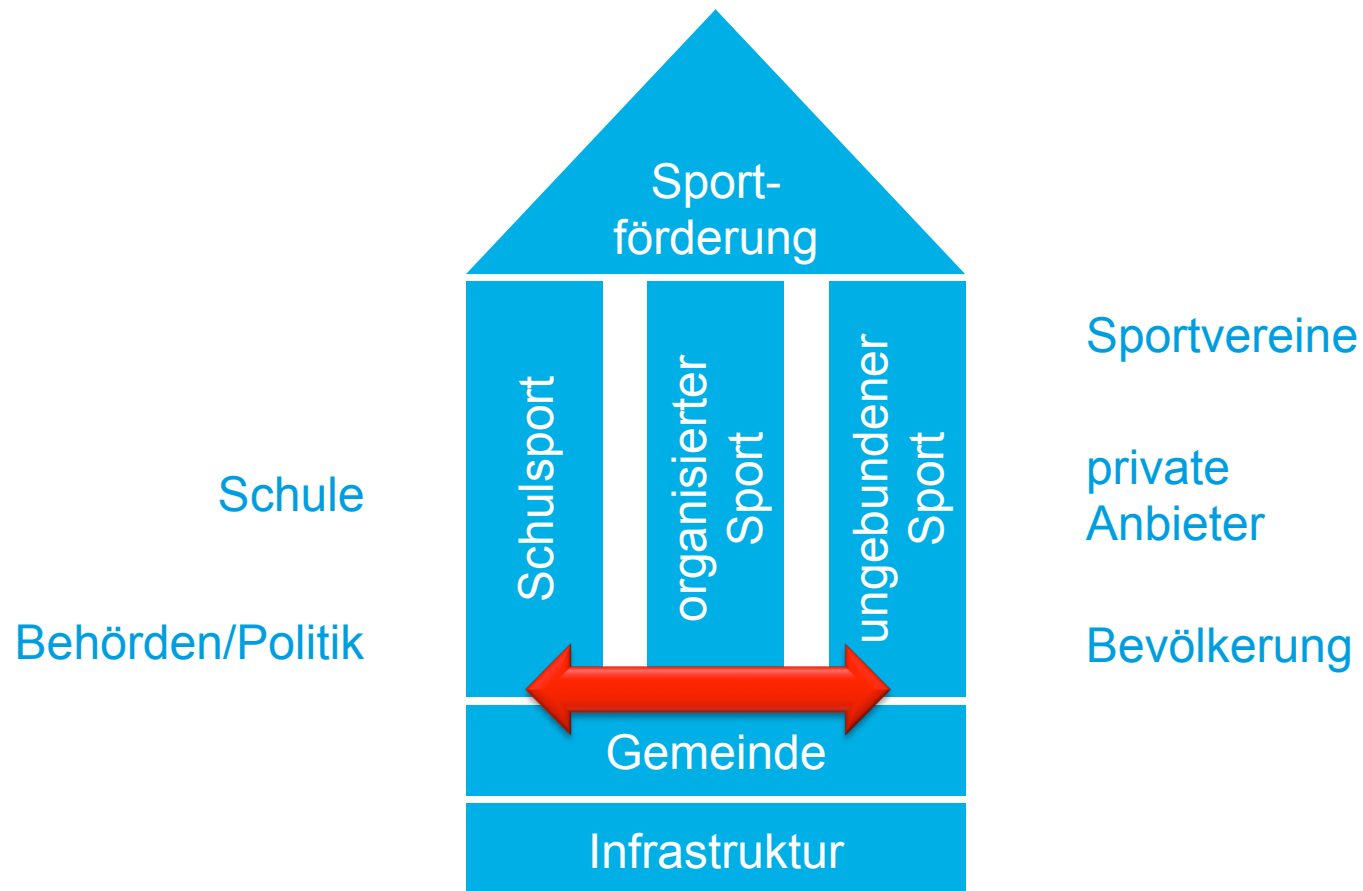


■ über 10 Stunden
 ■ über 7–10 Stunden
 ■ über 3–7 Stunden
 ■ bis 3 Stunden
 ■ nie

Sportförderung im Kanton Zürich



Sportförderung



Wo und wie findet eine Verknüpfung zwischen Jugendarbeit und Sport bereits statt?

> Austausch zu zweit

Freiwilliger Schulsport

- hilft eine passende Sportart zu finden
- fördert den Übertritt in Vereinssport bzw. in regelmässige Sportangebote
- vielseitige motorische Förderung für Kindergartenkinder und Primarschüler/innen
- nicht-leistungs- und nicht-wettkampforientierter Breitensport
- fördert Lifetime-Sportarten auf Sekundarstufe II
- fördert Schülerinnen und Schüler mit spezifischen Bedürfnissen

 **schulsport.zh**

Pauschal-Entschädigung pro Semester bei mind. 15 Trainingslektionen und mind. 8 Teilnehmenden pro Training pro Woche:

- CHF 1050 bei mindestens 45 Minuten Trainingsdauer
- CHF 1350 bei mindestens 90 Minuten Trainingsdauer

entspricht bei 15 Trainingslektionen CHF 70 pro Lektion, bzw. CHF 90 pro Doppellektion

Sportprojekte – Praxisbeispiele

- Sporttreff Girls only, Winterthur
- Ufzgi und Sport, Seuzach
- Bunkicktgut, Verein Raumfang
- Sportwoche, Bezirk Affoltern

Sporttreff Girls only

Das Work-&Chillout für Mädchen!
Du bestimmst mit, welche Sportart
wir machen.

Mittwoch: 5. und 6. Klasse.
Donnerstag: 1. und 2. Sek.

18.30 – 20.30 Uhr im Gleis1B an der
Hegifeldstrasse. Gratis, ohne Anmeldung.

Kontakt

Franziska Beck 079 569 05 79





1. November 2017 – 28. März 2018
(mit Ausnahme von Schulferien)

besser
chunsch verbi

Ufzgi und Sport

Mittwochs
14.00 – 16.30 Uhr
Schulhaus Rietacker

für 1. – 6. Klasse
ohne Anmeldung
und kostenlos

Mitbringen:
Hausaufgaben, Buch, Turnkleidung und
Sportschuhe

organisiert und begleitet durch Juniorcoaches und
JFS Seuzach

mehr Infos: Jugendseuzach.ch

bei Fragen: Jugendarbeiterin
Deborah Gross (079 552 87 55)



Während den Veranstaltungen werden Fotos od. Videos von den Teilnehmenden gemacht, die wir für Berichte, Plakate und Flyer verwenden. Sie werden nicht für kommerzielle Zwecke eingesetzt. www.jugendseuzach.ch

Champions
Husi und Sport

we-are-champions.ch

Verein **Raumfang: buntkicktgut**

Zielgruppe:

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Inhalt:

Jugendliche spielen gemeinsam als Team
oder einzeln in der Freizeit Fussball

> Pilotprojekt Soccernight in Uster

Umsetzung:

in Zusammenarbeit mit Institutionen der
offenen Kinder- und Jugendarbeit

Laufende Standorte: Jugendzentrum
Dietikon, Firz Uster, Zürich Nord, Zürich
Kreis 3

sportwoche

Bezirk Affoltern
16. – 20. Oktober 2017



Organisator

CONTACT

Jugendberatung & Jugendförderung
Bezirk Affoltern

Partner



In Zusammenarbeit mit

Sportvereinen aus dem Bezirk Affoltern
Offener Jugendarbeit
Primarschule Stallikon
Schulsozialarbeit Bezirk Affoltern
Sekundarschule Bonstetten

Wann und wo?

16. bis 20. Oktober 2017 (5 Tage)
Eintreffen: täglich zwischen 8:00 - 9:00 Uhr,
Dreifachsporthalle Schachen Bonstetten
Abholen: täglich zwischen 16:30 - 17:00 Uhr,
Dreifachsporthalle Schachen Bonstetten

Wer kann mitmachen?

Kinder und Jugendliche aus dem Bezirk Affoltern von 9 bis 13 Jahren

Was machen wir?

Sportvereine und die Offene Jugendarbeit aus dem Bezirk Affoltern stellen ihre Sportarten vor. Du wirst einen Einblick in Orientierungslauf, Volleyball, Tennis, Karate, Streethockey, Druckluftschiesen, Bubble-Ball-Fussball, Handball und weitere Sportarten erhalten. Die Lektionen werden von J+S-Leitenden und Fachpersonen aus den Sportvereinen und der Offenen Jugendarbeit geleitet.

Was kostet es?

Fr. 250.00, inklusive Verpflegung (für 5 Tage).

Wie kann ich mich anmelden?

Du kannst dich unter www.contact-jugendfoerderung.ch ab dem 1. September 2017 anmelden. Die Plätze werden nach Eingang der elektronischen Anmeldung vergeben. Die Anzahl Plätze ist auf 40 beschränkt. Nach der elektronischen Anmeldung erhältst du eine Bestätigung per E-Mail und dann die Rechnung per Post.

Fragen und Auskünfte?

Matias Dabbene
Regionaler Jugendbeauftragter Bezirk Affoltern
Telefon +41 79 922 88 37
Dienstag, Donnerstag und Freitagvormittag
matias.dabbene@ajb.zh.ch

Finanzielle Unterstützung



Erfolgsfaktoren und Stolpersteine für die Umsetzung der vorgestellten Sportprojekte in meiner Gemeinde/Region?

> Austausch zu zweit

Unterstützung Sportfonds

Aufbau Sportprojekte mit regionaler oder kantonale Wirkung

➤ www.sport.zh.ch/projekte

regionale, kantonale, nationale Sportveranstaltungen

➤ www.sport.zh.ch/veranstaltungen

Herzlichen Dank!

**Kontakt:
Sportamt Kanton Zürich
Thomas Mächler
thomas.maechler@sport.zh.ch
043 259 52 75**

www.sport.zh.ch/newsletter