

Vapen – das neue Rauchen von Jugendlichen?

Stephanie Unternährer
ZFPS

unternaehrer@zfps.ch



Zürcher Fachstelle zur Prävention
des Suchtmittelmissbrauchs

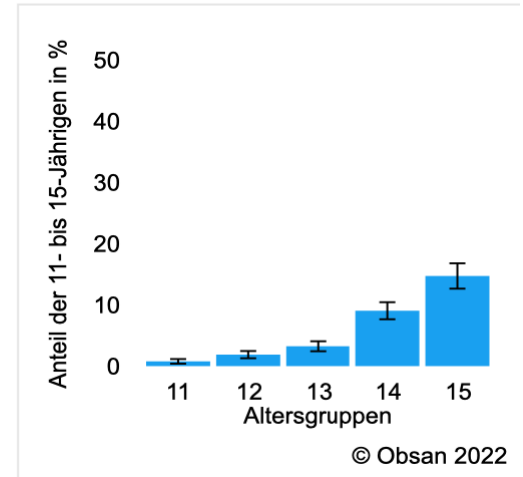
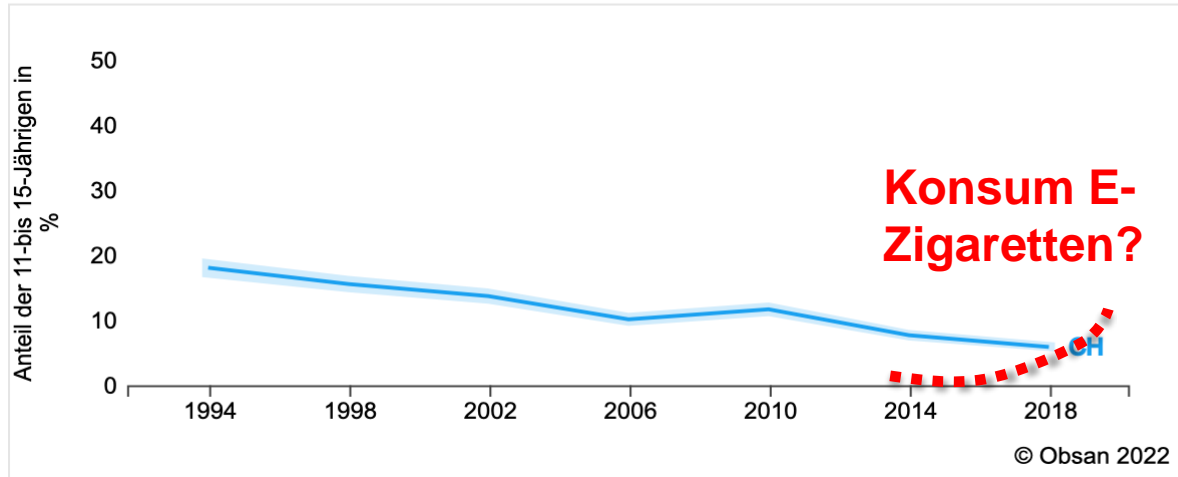


Finden Sie die
20
 versteckten
 Tabak- und
 Nikotin-
 produkte?

Tabakkonsum (Alter: 11-15)

Prävalenz des Tabakkonsums

Anteil der 11- bis 15-Jährigen, die mindestens gelegentlich rauchen
2018 – Total



Beobachtungen der Suchtpräventionsstellen



**Verkaufszahlen explodieren + 30%
monatlich im 2022**



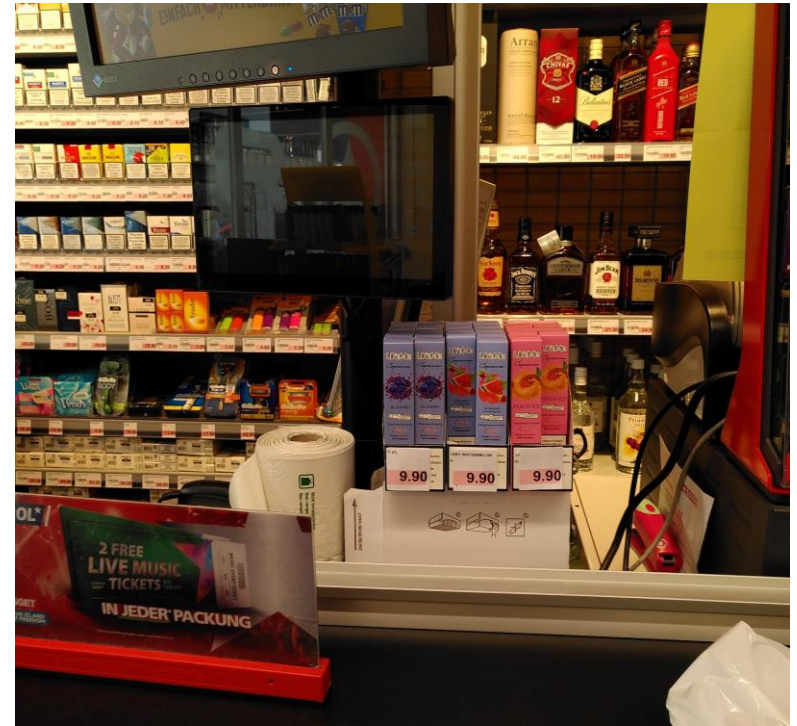
**Viele Anfragen zum Thema von Schulen,
inklusive Primarschulen!!**



Deutliche Zunahme an Verkaufsstellen



**Gehäufte Kontaktaufnahme von besorgten
Eltern**





https://www.youtube.com/watch?v=d-Dlh_T2nbM

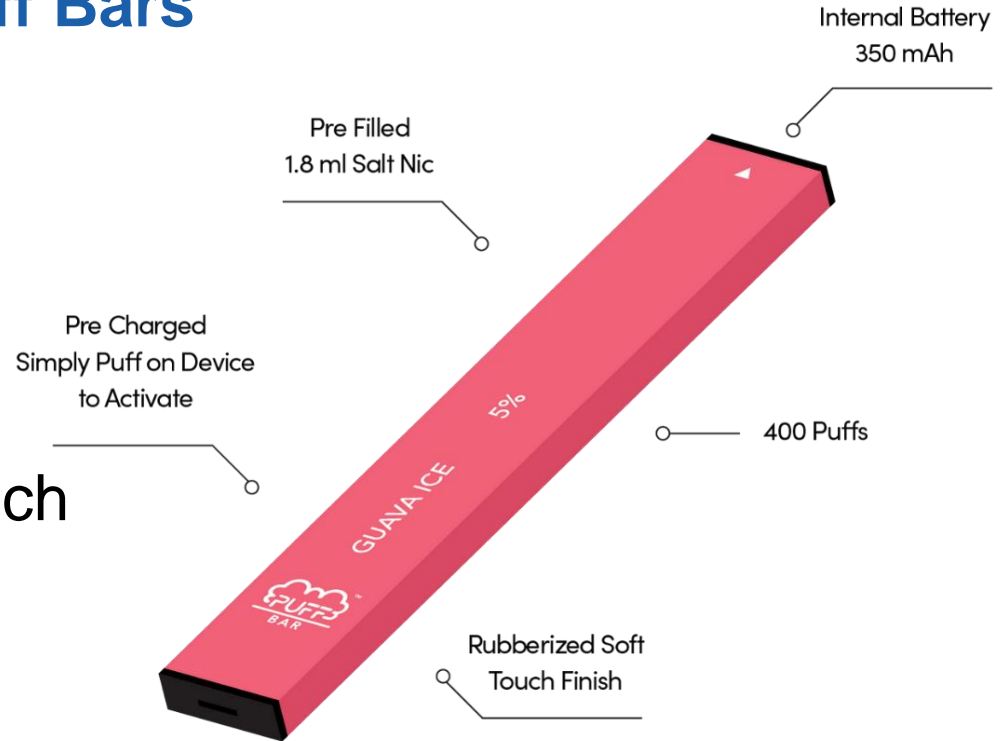
Kassensturz-Berichte über Vapes vom November/Dezember 22

<https://www.srf.ch/sendungen/kassensturz-espresso/kassensturz/trendprodukte-einweg-e-zigaretten-nicht-harmlos-aber-besser-als-tabak>

<https://www.srf.ch/play/tv/kassensturz/video/einweg-e-zigaretten-gefaehrden-umwelt-und-gesundheit?urn=urn:srf:video:ea431059-e2c7-417c-9642-93d946ae2137>

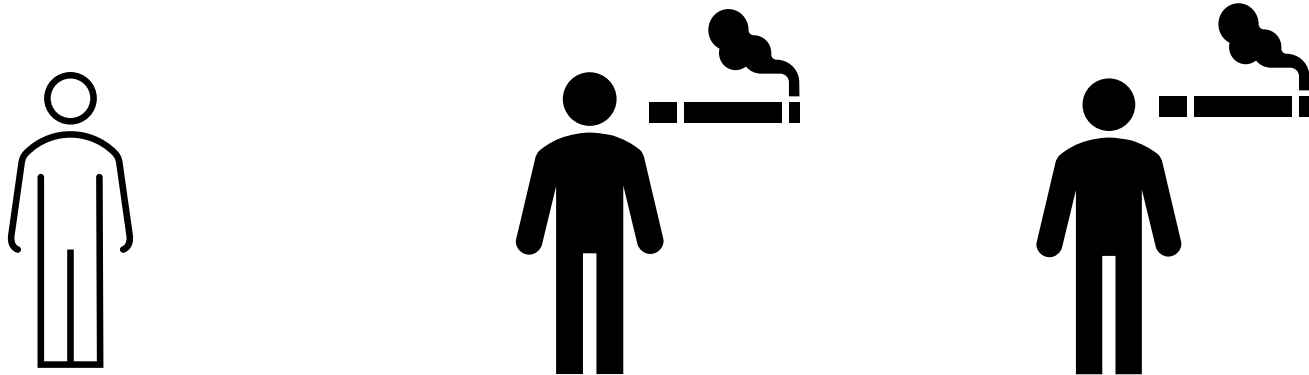
5. Generation = Puff Bars

- Einweg-E-Zigaretten
- enorm einfach in der Handhabung
- In verschiedensten Geschmäckern erhältlich
- Enthalten Nikotinsalz

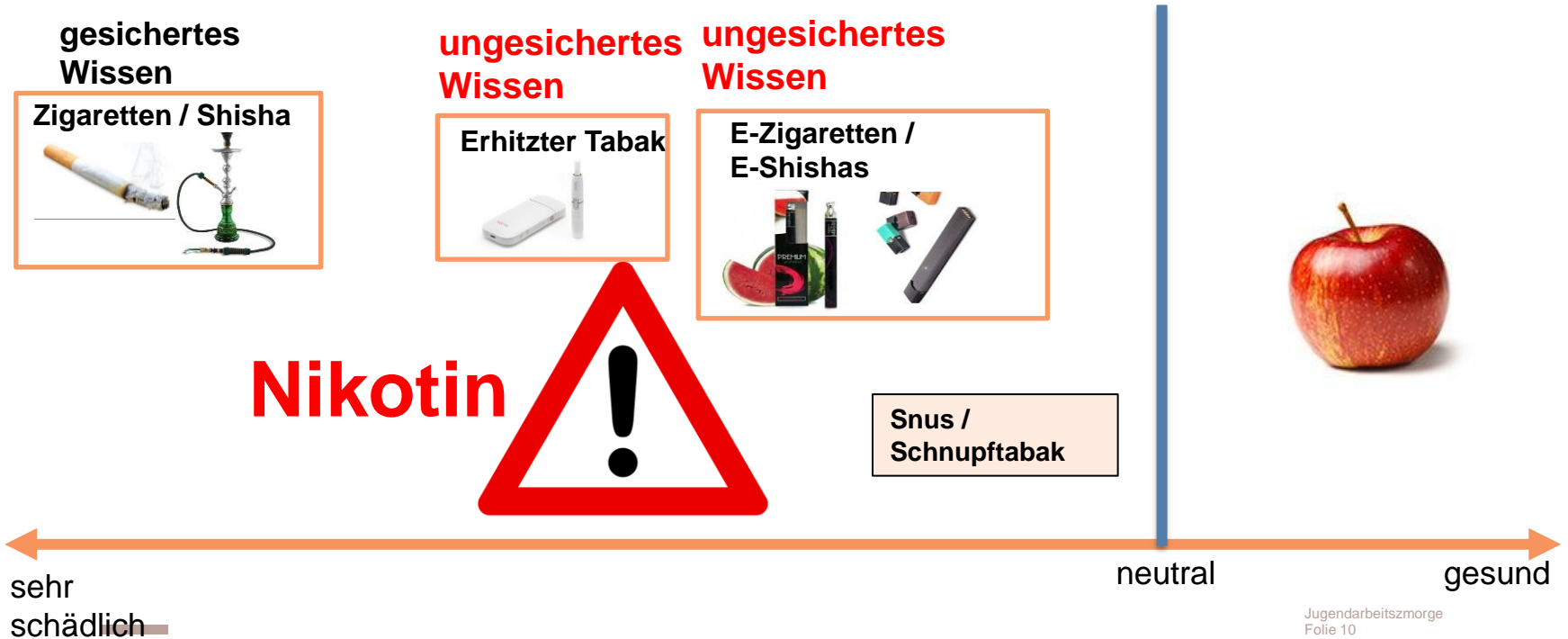


Risiko Nikotin - Suchtfaktor

Von allen Personen, die jemals eine ganze Zigarette geraucht haben, entwickelten **68 Prozent** irgendwann in ihrem Leben eine Abhängigkeit.



Schädlichkeit verschiedener Tabak- und Nikotinprodukte



Aber: Aussage kann klar gemacht werden, dass E-Zigaretten schädlich sind!

- Stoffe im Dampf, die Allergien auslösen können.
- Stoffe, die krebserregend sind
- Aromastoffe sind zugelassen für Lebensmittel. Was diese Stoffe in der Lunge für Auswirkungen haben, weiss man nicht.
-> China hat E-Zigaretten mit Aromastoffen alle verboten, ausser Tabakaroma...



Steigen Jugendliche, die E-Zigarette konsumieren, häufiger um auf Tabakzigaretten?

Gateway-Theorie

Die Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz schreibt auf ihrer Webseite:

Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass junge Menschen, die E-Zigaretten benutzen, viermal wahrscheinlicher dazu übergehen, brennbare Zigaretten zu rauchen.

Betrachtet man es differenziert, finden sich in den USA Anzeichen dafür, dass Kinder und Jugendliche von E-Zigaretten auf Zigaretten umsteigen. In Grossbritannien und Frankreich eher keine Anzeichen dafür.

Risiko Umwelt - Littering

- die wenigsten Einweg-E-Zigaretten werden sachgerecht entsorgt
- gehören eigentlich in den Elektroschrott



Problem: Fehlende rechtliche Grundlage

E-Zigaretten unterliegen aktuell dem Lebensmittelgesetz.

Dadurch im Kanton Zürich aktuell **keine Verkaufseinschränkungen** für E-Zigaretten.

Sobald das neue Tabakproduktegesetz in Kraft tritt (anfangs 2024 geplant) gilt folgendes:

- Verkauf erst ab 18 Jahren
- Sowohl für nikotinhaltige wie auch nikotinfreie E-Zigaretten
- Bewerbung gemäss angenommener Initiative eingeschränkt -> dies kommt aber frühestens 2025

Unsere Haltung

1. E-Zigaretten sind überhaupt keine Produkte für Minderjährige und Nichtraucher. **Wer nicht raucht, sollte auf keinen Fall zur E-Zigarette greifen.**
2. Der Konsum von E-Zigaretten ist **nicht risikofrei**. Die Gefahr **abhängig vom Nikotin** zu werden ist gross!
3. E-Zigaretten sind aber höchst wahrscheinlich risikoärmer, als die Tabakzigarette. Wenn sie bei einem Rauchstopp richtig eingesetzt werden, können sie den Ausstieg erleichtern. (aber Achtung, wenn man beides konsumiert, E-Zigis und Tabak-Zigis, ist die Schädlichkeit erhöht!)

Was gibt es bereits von der Suchtprävention?

Wissensmanagement Jugendarbeitende:

- Webseite Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention mit ausführliches Faktenblatt: <https://www.at-schweiz.ch/wissen/produkte/e-zigaretten>
- Newsletter Tabakprävention (erscheint 4x jährlich mit aktuellen Infos)
Anmeldung unter: eepurl.com/h4OJyP

Angebote für Jugendliche:

- Plakat Vapen: <https://suchtpraevention-zh.ch/infomaterials/kampagne-aktuell-i-vapen-plakat-a3/>
- Faktenblatt (ab Februar 2023)
- Online-Quiz für Jugendliche auf feel-ok.ch (ab Februar 2023)

Was gibt es bereits von der Jugendarbeit?

- Strukturell: Klare Regelungen bezüglich Konsum
- Themenwand?

Was braucht es noch?



**Herzlichen Dank für die
Aufmerksamkeit!**



Zürcher Fachstelle zur Prävention
des Suchtmittelmissbrauchs