

QUIZ

**BIST DU GUT INFORMIERT
ZUM THEMA NIKOTIN- UND
TABAKPRODUKTE?**



**MACH MIT UND TESTE
DEIN WISSEN!**

1. Wie schnell landet Nikotin im Hirn?



0-7 Sekunden



7-60 Sekunden



60-100 Sekunden

2. Welcher Stoff macht am schnellsten süchtig?



Nikotin



Kokain



Cannabis

3. Wie viele Leute werden süchtig, wenn sie Nikotin probieren?



1 von 2



2 von 3



3 von 4

4. An wen darf man laut Gesetz E-Zigis verkaufen?



An alle



Ab 16



Ab 18

5. Passivrauchen in der Shishabar ist harmlos – stimmt das?



Stimmt



Stimmt nicht

Passivrauchen ist immer schädlich.
Auch bei Shishas und E-Zigaretten.

6. Wie viele Zigi-Stummel werden jedes Jahr in der Schweiz auf den Boden geworfen?



50 Millionen



3 Milliarden



6 Milliarden

7. Einweg-Vapes enthalten Akkus. Wenn du 10 wegwerfst, ist das wie wenn ein iPhone-Akku im Abfall landet. Stimmt das?



Stimmt



Stimmt nicht

8. Vapes und Snus machen weniger schnell süchtig als Zigaretten – stimmt das?



Stimmt



Stimmt nicht

Hier erfährst du mehr zum Thema Nikotin- und Tabakprodukte und erhältst Tipps und Hilfe, wenn du davon loskommen willst:



Hier kannst du dein eigenes Konsumverhalten einschätzen lassen und findest Infos zu Beratungsstellen.



Hier geht's direkt zum NicotineFreeCoach. Kostenlose Unterstützung per WhatsApp.

Brauchst du Hilfe oder hast du Fragen?
Wende dich an die Fachpersonen der Offenen Jugendarbeit in deiner Nähe.



Zürcher Fachstelle zur Prävention
des Suchtmittelmissbrauchs



Kantonale Kinder-
und Jugendförderung

1. Wie schnell landet Nikotin im Hirn?

a

b

c

0-7 Sekunden

7-60 Sekunden

60-100 Sekunden

2. Welcher Stoff macht am schnellsten süchtig?

a

b

c

Nikotin

Kokain

Cannabis

3. Wie viele Leute werden süchtig, wenn sie Nikotin probieren?

a

b

c

1 von 2

2 von 3

3 von 4

4. An wen darf man laut Gesetz E-Zigis verkaufen?

a

b

c

An alle

Ab 16

Ab 18

5. Passivrauchen in der Shishabar ist harmlos – stimmt das?

a

b

Stimmt

Stimmt nicht

Infobox

6. Wie viele Zigi-Stummel werden jedes Jahr in der Schweiz auf den Boden geworfen?

a

b

c

50 Millionen

3 Milliarden

6 Milliarden

7. Einweg-Vapes enthalten Akkus. Wenn du 10 wegwerfst, ist das wie wenn ein iPhone-Akku im Abfall landet. Stimmt das?

a

b

Stimmt

Stimmt nicht

8. Vapes und Snus machen weniger schnell süchtig als Zigaretten – stimmt das?

a

b

Stimmt

Stimmt nicht

Hier erfährst du mehr zum Thema Nikotin- und Tabakprodukte und erhältst Tipps und Hilfe, wenn du davon loskommen willst:



Hier kannst du dein eigenes Konsumverhalten einschätzen lassen und findest Infos zu Beratungsstellen.



Hier geht's direkt zum NicotineFreeCoach. Kostenlose Unterstützung per WhatsApp.

Brauchst du Hilfe oder hast du Fragen? Wende dich an die Fachpersonen der Offenen Jugendarbeit in deiner Nähe.



Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs



Kantonale Kinder- und Jugendförderung