

## SPOiZ Themen Suchtprävention

Um SPOiZ-Gelder für durchgeführte J+S-Kurse zu beantragen, sind folgende Themen in die Kurse einzubauen: grün eingefärbt die Themen, die im „J+S Leiterkurs Kinder-/Jugendsport“ zu behandeln sind, orange jene für „J+S Lagerleiter Kurse“.

	Geeignete Umsetzung	Thema	Zeit
Kinder-/ Jugendsport	Input, Methode, Diskussion	Was ist Genuss, was Sucht? Wie entsteht Sucht?	ca. 2 Std.
	Input, Diskussion	Was ist Prävention? Was wirkt präventiv?	
	Input, Methode	Suchtsubstanzen, Alkohol- und Tabakgesetz	
	Input, Methode	Verhaltenssüchte (Internet, Gamen, Handy, etc)	
	Diskussion	Reflexion: eigene Haltung, Umgang mit Suchtmitteln, Vorbild	
Lagerleiter	Input, Methode, Diskussion	Sucht erkennen und ansprechen: Früherkennen und Frühintervention	ca. 2 Std.
	Methode, Diskussion	Umgang im Team, Regelwerk und Verantwortung, Gesetz	
	Diskussion	Überforderung als Leitung, Hilfe, Fachstellen	

## SPOiZ Checkliste Suchtprävention

Bitte ausfüllen welche Aktivitäten beim jeweiligen Thema stattgefunden haben. Die eingefärbten Aktivitäten sind zwingend, alle anderen fakultativ.

Thema	Fachinput	Methode	Diskussion	Unterlagen abgegeben	Bemerkung
<b>J+S Leiterkurs Kinder-/Jugendsport</b>					
Was ist Genuss, was Sucht?					
Wie entsteht Sucht?					
Was ist Prävention? Schutz-, Risikofaktoren					
Suchtsubstanzen Legal, illegal, gesetzliche Vorgaben					
Verhaltenssüchte Internet, Gamen, Handy, etc.					
Eigene Haltung zu Sucht / Suchtmitteln, Vorbildfunktion					
<b>J+S Lagerleiter Kurs</b>					
Erkennen von Sucht – Frühintervention Wie spreche ich es an?					
Umgang im Team Regeln und Verantwortung, Gesetz/Haftung, etc.					
Umgang mit Überfor- derung als Leiter*in Hilfe, Fachstellen					

Bestätigung der\*des SPOiZ-Verantwortlichen im Kurs:

Ort, Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_