

MOVE – Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

Ein Weiterbildungsangebot der okay zürich und der Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich für Jugendarbeitende aus der offenen, kirchlichen und verbandlichen Jugendarbeit.

Über MOVE

Es ist sehr anspruchsvoll, Jugendlichen, welche durch riskanten Suchtmittelkonsum oder ein anderes problematisches Verhalten auffallen (Gewalt, Schule schwänzen, ungesunde Ernährung etc.) zu begegnen und das Gespräch mit ihnen zu suchen. Oft sehen sie nicht ein, weshalb sie ihr Verhalten ändern sollten und nehmen auch keine der üblichen Gesprächs- oder Beratungsangebote in Anspruch. Das Konzept und die Methode von MOVE gehen davon aus, dass Motivieren und Beraten ein Prozess ist, der verschiedene Stadien durchläuft.

Die zweieinhalbtägige MOVE-Weiterbildung

- stellt die Frage nach der Motivation von Jugendlichen, sich mit ihrem Problemverhalten und dessen Risiken auseinander zu setzen oder etwas daran zu verändern,
- gibt Denkanstösse und geht offen mit Ambivalenzen um,
- will dazu beitragen, die Kommunikation zwischen Kontaktpersonen und Jugendlichen zu verbessern und die professionelle Gesprächshaltung zu stärken.

Die Beratungsgespräche sollen eine Veränderung in der Einstellung und wenn möglich im Verhalten der Jugendlichen bewirken. Sie können in verschiedensten Settings stattfinden, auch als kurze „Tür und Angel-Gespräche“. Die Motivierende Gesprächsführung wird im Kurs trainiert und mit Referaten und umfangreichen Begleitmaterialien ergänzt. Zum Abschluss der Weiterbildung wird ein Zertifikat ausgestellt.

Leitung	Fabian Bächli und Noah Bürge, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich
Datum	Montag, 25. August und Dienstag, 26. August 2025, 9.00 – 17.00 Uhr Montag, 1. September 2025, 9.00 - 13.00 Uhr
Ort	Planet 5, Sihlquai 240, 8005 Zürich
Kosten	Für Mitglieder der okay zürich: CHF 150.00 Für alle übrigen Interessierten: CHF 250.00
Anmeldeschluss	27. Juli 2025 - die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt
Anmeldung	Die Anmeldung für die MOVE-Weiterbildung erfolgt über die Website der okay zürich: www.okaj.ch (Angebote/Weiterbildungen/Offene und kirchliche Jugendarbeit/MOVE)
Kontakt	Bei Fragen zur MOVE-Weiterbildung steht Claudia Schmid-Weber gerne zur Verfügung: claudia.schmid@okaj.ch